

LISTA RZECZY PRZYDATNYCH PODCZAS BIWAKU

Sprzęt podstawowy

- namiot i mały młotek (do wbijania śledzi)
- karimata lub dmuchany materac z pompką (wówczas zestaw do ewentualnego naprawienia materaca)
- śpiwór, poduszka (pamiętaj o tej ulubionej dla dziecka) i koc
- folia malarska (przydatna przy ulewnym deszczu)
- scyzoryk wielofunkcyjny oraz nożyczki
- latarka i baterie (akumulatorki) z ładowarką
- zapalniczka, zapałki
- sznurek do prania i klamerki
- worki na śmiecie

Apteczka

- środki opatrunkowe (gazy, plastry, opaski i bandaż elastyczny) i dezynfekcyjne (najwygodniejsze będą te w formie żelu)
- zimne kompresy dla dzieci i żele na stłuczenia
- leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe
- preparaty na ból gardła, katar, kaszel i chorobę lokomocyjną
- kremy przeciwsłoneczne (z wysokim filtrem UV) oraz środki łagodzące oparzenia słoneczne (z d-pantenolem)
- kremy lub spray'e na komary i inne owady
- preparaty łagodzące skutki ukąszeń (w formie żelu lub leków antyhistaminowych)
- leki zażywane na co dzień, wedle zaleceń lekarza
- leki przeciwbiegunkowe (np. węgiel leczniczy, loperamid)
- preparaty uzupełniające elektrolity w razie wstąpienia wymiotów lub biegunki
- mała plastikowa ampułka soli fizjologicznej (przydatna np. do przemycia oka)
- termometr
- rękawiczki

Sprzęt do przyrządzania potraw

- kuchenka turystyczna (benzynowa lub gazowa) z zapasowymi wkładami lub zapasową butlą gazową lub grill turystyczny (wówczas węgiel/brykiet, rozpałka do grilla)
- naczynia turystyczne (garnki, patelnia, czajnik, termos)
- talerzyki, sztućce, miski, kubki (mogą być np. plastikowe)
- deska do krojenia, ostry nóż i drewniana łyżka do mieszania potraw
- obieraczka oraz otwieracz do puszek i butelek
- folia aluminiowa
- miska do zmywania
- płyn i gąbki do mycia naczyń
- ręczniki papierowe
- woreczki lub pojemniki do przechowywania żywności

Żywność i napoje

- woda, napoje
- herbata, kawa
- cukier, sól, pieprz (inne przyprawy)
- olej, masło (uwaga na upały)
- pieczywo
- konserwy, suche wędliny czy kiełbasy
- ketchup, musztarda (inne sosy)
- owoce, warzywa

Przybory toaletowe

- klapki
- ręczniki
- pasta i szczoteczka do zębów
- mydło (żel) i szampon
- dezodorant
- chusteczki higieniczne
- chusteczki do przemywania rąk (np. antybakteryjne)
- papier toaletowy

Ubiór

- spodnie, spodenki, koszulki z krótkim i długim rękawem
- obuwie (przydatne mogą być też kalosze)
- dodatkowe pary skarpetek i bielizna
- pidżama lub coś innego do spania (najlepiej bawełniane)
- ciepła kurtka (np. polar), swetr
- kurtka przeciwdeszczowa
- czapeczka na głowę, okulary przeciwsłoneczne
- kąpielówki, strój kąpielowy

Inne akcesoria

- telefon z ładowarką
- aparat fotograficzny
- mapy, przewodniki
- książka dla siebie, książeczka dla dziecka (dla młodszej pociechy np. kolorowanka)
- karty do gry, gry planszowe
- piłka zestaw do badmintona, frisbee, itp.
- krzeselka campingowe i stolik
- hamak, parasol